

## 家庭教育

### 辦理家庭教育活動-辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

活動名稱	辦理家庭教育 情緒議題相關活動	主題	憂鬱自傷防治宣導	對象	學生
------	--------------------	----	----------	----	----

活動內容摘要：教導學生如何傾聽求助者的感受，讓對方感受到「被理解」，或是自己在面對生活中的挫折，如何好好應對。活動最後，藉由心情溫度計學習單找出內心感到無望、低落與孤獨的孩子，及早介入關懷。

