

家庭教育

辦理家庭教育活動-利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育

活動名稱	利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育	主題	網路建置家庭教育專區宣導	對象	全校親師生
------	-------------------------	----	--------------	----	-------

活動內容摘要：由輔導組建置家庭教育專區，並連結於學校首頁。



家庭教育專區

- 行政組織與運作
- 實施家庭教育課程
- 辦理家庭教育活動
- 建置專區、網頁連結與行銷
- 提供相關家庭教育諮詢、諮詢或輔導

新北市家庭教育課程教材-人際互動與親密關係發展 (幼兒園及國小篇)
 依家庭教育法第13條規定，各級學校應實施4小時以上之家庭教育課程。新北市家庭教育輔導團編撰家庭教育教材，可作為授課資源，鼓勵老師們運用，深化家庭教育教學效能。

思賢國小 105、107、108、109學年度
 家庭教育績優學校



專欄介紹
 新北市政府家庭教育中心110學年度家長日宣導資料

- 110學年度第1學期家庭教育宣導資料-你的一點動靜.pdf
下載檔案
- 家長日-國小中高年級.odp
下載檔案
- 家長日-國小低年級.odp
下載檔案
- 小一新生教職培訓.pdf



活動名稱	利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育	主題	校門口公布欄張貼海報	對象	家長民眾
------	-------------------------	----	------------	----	------

活動內容摘要：布告欄張貼海報，宣導家庭教育相關活動訊息。



活動名稱	利用家庭教育專區、刊物 或電子看板等宣導家庭教育	主題	利用電子看板宣導 家庭教育相關訊息	對象	全校 親師生
------	-----------------------------	----	----------------------	----	-----------

活動內容摘要：請總務處配合宣導，於電子看板播放家庭教育相關訊息、家庭教育中心連絡電話。



活動名稱	利用家庭教育專區、刊物 或電子看板等宣導家庭教育	主題	家庭教育活動 相關文章投稿校刊	對象	全校 親師生
------	-----------------------------	----	--------------------	----	-----------

活動內容摘要：由輔導組以家庭教育的內容為主題撰稿，投稿校刊。

12 學生輔導專欄

一句話的壽

(取材自學習電子報)

古今中外有很多人因為別人的一句話而深受感動，甚至豁然開朗；由於「一句話」而改變一生的事例，更是不勝枚舉。美國著名的教育家和演講家卡內基，小時候是一個非常調皮的小男孩。他九歲的時候，父親將他帶到他的父親向新婚妻子介紹卡內基時，如是說：「希望你注意這個全都聽話的男孩，他實在令我頭痛，說不定明天早晨他還會拿石頭砸你，或做出什麼壞事呢！」

出乎卡內基意料的是，繼母微笑地走到他面前，托著他的頭，注視著他。接著告訴丈夫：「你錯了，他不是全部聽話的男孩，而是最聰明，只是還沒找到發洩熱氣地方的男孩。」此話一出，卡內基的眼淚不聽使喚地滾滾而下。

就因為這一句話，建立了卡內基和繼母之間深厚的感情；也因為這一句話，成就了他立志向上的動力；更因為這一句話，讓他在日後幫助千千萬萬的人一步步上了成功之路。

學生肯定自己你也可以

老師鼓勵的話

教師節送給老師

萬眾讚揚活動

網路交友要小心

(取材自全國特教教育網)

美美是國中七年級女生，個性活潑，喜歡交友，常上網書貼文、po 照片，只要有男人加她為好友，幾乎來者不拒。

最近美美與一位匿名「帥哥」男性網友相識甚歡，兩人有空即開談，認識約兩週，對方提出見面邀約，美美不加思索就答應了。

「帥哥」約美美在捷運站碰面，當天「帥哥」騎著機車出現，帶著美美到附近便利商店，買了一些飲料，接著「帥哥」載她回家。

兩人在「帥哥」家裡邊玩、邊聊、邊喝飲料。約一小時後，「帥哥」關閉電腦，直率告知美美，他喜歡她，美美很害怕，但「帥哥」不覺美的心情，一把抱住，美美喊著「不要！」「不要！」「帥哥」操住她的嘴巴，終究性侵犯了她。

事後兩人也沒有再約見面，美美在臉書上也沒有發現「帥哥」的訊息。美美不敢告訴任何人，只好把這個秘密放在心上。

問題討論：
美美讓著父母與網友交往，對嗎？
隨意到網友家或陌生人家，自己不煩惱嗎？
父母不煩惱嗎？
如果你是美美最好的朋友，該如何告訴美美與網友交往要注意什麼？

大國科系 謝山平

輔導處徐宗賢老師 為你加油！

13 學生輔導專欄

陪伴是最好的家庭教育

重視家庭經營，才能給自己和孩子一個不遺憾的人生！

(取材自天下 / 未來出版社 未來親子數位編輯陳玉玲)

千萬不要認為父母只要給孩子衣食無憂的生活保障就是對孩子好，就是盡到教養的責任了；生活中除了給孩子物質上的需求，更重要的是父母與孩子間的心靈交流。如果成長過程中，缺少家人的相處和陪伴，再多的金錢，也挽回不了親子間疏離的關係。

我們可以看到很多和孩子相處得好的父母，幾乎都是因為他們會花時間陪伴孩子，不管是玩遊戲、塗畫、讀書、做家事、聊天、出外探美大自然等，只有透過這些生活中與孩子的親密接觸，才能夠真正瞭解孩子在成長過程中不同年齡階段的各種心理需求。給予孩子足夠的關注、尊重和時間，才是孩子最需要的愛。

孩子要的其實是父母的用心陪伴

父母們是否常常工作一整天，下班回家後就累到懶得跟孩子聊天？或者即使孩子身邊，卻總是拿著手機工作或在社群上跟朋友交流？

孩子最渴望的是與父母分享他的一切，但當父母的，卻往往忽略了孩子的內心需求。當我們努力為生活打拼的時候，常常忘記停下來聽聽孩子的聲音，陪伴他們一起開心地大笑，一起面對挫折或失敗。但如此一來，我們不只錯過孩子成長的過程，更難免許多教養孩子的機會。

「停電了！」榮獲凱迪克銀牌獎，作者約翰·洛可考發生在 2003 年 8 月的奧地利大停電，將背景設定在他曾經住過的紐約布魯克林區。他巧妙的交錯運用畫式的風格和滿版大圖，生動的描繪出停電後充滿魔力的城市風景和璀璨星空，精心出色的設計，加上幽默的片段和流暢的畫面，讓人就像在看一部動畫短片。故事情節簡單卻真動人，並且提醒了讀者，偶爾也該停下來，放下手邊的事，和家人享受彼此陪伴的真實時光。

「心如花火，向陽而生。我們喜歡看著有自信的人，喜歡他們認真投入的模樣，嚮往他們的成功。請這樣神奇的力量出於哪裡？ Adler 用他的人生淬煉出自己的見解。

「我們每個人都有不同程度的自卑感，因為我們都想讓自己更優秀，讓自己過更好的生活。」- Adler

並不是只有遇到挫折或是遇到阻礙的時候才會產生自卑感，就算是看起來非常優秀的人，心裡也會感到自卑。只要心中有目標要實現，就會產生自卑感，人的一生就是與自卑共處。自卑感猶如壓力一般，適當的自卑感會讓人積極向上，追求卓越；過多的自卑感容易讓人還沒開始就想放棄；過少的自卑感則會讓人高估自己能力排擠時機。

讓我印象最深刻的是一位不少學生都會告訴我：「如果我考不好，我就会被我媽打，天下父母心，誰不希望自己的孩子能贏在起跑點？但長期下來，孩子的心中只會留下『當我不夠好的時候，我就不值得被愛』，更會讓孩子害怕失敗，逃避面對，甚至是不敢嘗試。此時，自卑感也在孩子的心中種下種子並且隨著年紀漸漸發芽茁壯。

Adler 曾說：「自卑為藉口逃避人生的小鬼不計其數，但也有不少以自卑為動因而成功成名的人。」當你開始想著：「我覺得我不夠好，或『我不敢嘗試，我害怕失敗』。自卑與自信其實只有一線之隔，當你發現且願意說出來的剎那，其實你已經超越自卑，前往目標的自信途中了！願我們都能有智慧、有勇氣地做出自己想要的選擇！

專任輔導教師 林植英